



IUI Intrauterina inseminacija

Deo serije brošura Vodič za lečenje

Važno obaveštenje:

Informacije u ovoj brošuri ne mogu zameniti savete ili informacije koje vam pruža vaš doktor, koji će vam pomoći da odaberete najbolji postupak za vas.

© 2024 Europe IVF International s.r.o.

Uvod

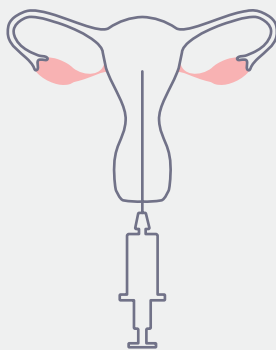
Problemi sa začećem mogu biti iznenađenje za većinu parova. Mnogi ljudi pretpostavljaju da će trudnoća uslediti odmah nakon prestanka korišćenja kontracepcije. Zapravo, čak jedan od šest parova širom sveta ima poteškoća sa začećem tokom prvih 12 meseci pokušavanja.

Danas su dostupne dijagnostičke i tretmanske opcije koje vam mogu pomoći da zatrudnite. Postoje jednostavne metode koje vam mogu pomoći, posebno na početku vaše borbe za željenom bebom. Intrauterina inseminacija (IUI) je uobičajen postupak koji se koristi već mnogo godina i koji pomaže da se spermatozoidi približe jajnoj ćeliji.

Šta je intrauterina oplodnja?

Intrauterina inseminacija (IUI) je najčešće korišćen oblik veštačke oplodnje. To je relativno nezahtevan metod, pa je obično jedna od prvih tehnika koje se koriste za pomoć parovima koji imaju poteškoća sa začećem.

U ovom postupku spermatozoidi se uvode u matericu žene pomoću tankog katetera. Spermatozoidi mogu biti od strane partnera, ili anonimnog donora. Postupak se izvodi oko perioda ovulacije kako bi se maksimizovala šansa za oplodnju jajne ćelije.



Koje su prednosti IUI metode?

Tokom normalnog polnog odnosa relativno mali broj spermatozoida dospeva do materice i jajovoda žene, gde se odvija oplodnja, zbog relativno dugog puta koji moraju da pređu od vagine do jajovoda.

Sa IUI metodom, veliki broj spermatozoida ide direktno u matericu žene, povećavajući šanse za oplodnju.

Kada se koristi IUI?

IUI se najčešće koristi u situacijama kada prirodni pokušaji začeća ne uspevaju ili kada planiranje tzv. vremenski određenog odnosa, gde doktor na osnovu ultrazvučnih nalaza preporučuje odgovarajuće vreme za začeće, ne uspe.

Međutim, IUI se može koristiti i u situacijama kada spermioigram pokazuje 'blagu' patologiju, posebno kada je pokretljivost spermatozoida smanjena.

Pored toga, IUI se može koristiti za prevazilaženje neplodnosti zbog sledećih stanja:

- ✓ **Problemi sa ovulacijom:** uključujući nepravilnu ili izostalu ovulaciju.
- ✓ **Nizak broj spermatozoida:** ako je broj spermatozoida samo blago smanjen, i dalje se može koristiti IUI metoda jer se obrađuju/pripremaju u laboratoriji, gde se priprema uzorak ejakulata koji sadrži samo spermatozoide pripremljene za oplodnju jajne ćelije.
- ✓ **Problemi sa ejakulacijom:** zbog psihičkih problema poput impotencije (nemogućnost postizanja i održavanja erekcije) ili anatomskih problema penisa. Problemi ovog tipa trebalo bi pre svega da se reše sa doktorom specijalistom u oblasti urologije/andrologije ili seksologije.
- ✓ **Neobjašnjiva neplodnost:** definiše se kao nemogućnost začeća nakon jedne godine, sa redovnim menstrualnim ciklusom, normalnim spermogramom i negativnim kliničkim pregledom žene i muškarca. Kod otprilike 10-15% parova, uzrok neplodnosti možda neće biti pronađen čak ni nakon temeljnog pregleda oba partnera.
- ✓ **Fizički problemi prilikom odnosa:** na primer, vaginizam, koji je veoma bolan odnos koji može biti povezan sa nevoljnim stezanjem mišića oko vagine. Druga grupa mogu biti anatomske abnormalnosti spoljašnjih genitalija kod muškaraca ili žena.

Za one parove koji ne mogu imati prirodan polni odnos (npr. povreda kičmene moždine).

Kada ovaj metod nije prikladan?

IUI nije efikasan ako postoji:

- oštećeni jajovod
- otkazivanje jajnika (menopauza)
- težak faktor neplodnosti kod muškaraca, tj. nedostatak spermatozoida, veoma nizak broj spermatozoida, veoma loša pokretljivost spermatozoida, veliki broj spermatozoida sa defektima - Međutim u ovom slučaju, mogu se koristiti spermatozoidi od anonimnog donora
- teška endometrioza

Koliko dugo traje IUI?

Postupak IUI metode traje nekoliko minuta i nije bolan. Ne zahteva posebna ograničenja niti promene u načinu života.

IUI metodi prethodi praćenje ultrazvučnim skeniranjem u prvoj polovini ciklusa (obično oko 10-12 dana) da bi se procenio kvalitet sluzokože materice i verovatni dan(i) kada će žena ovulirati.

Na dan postupka IUI metode, partner donosi spermu, koja se obrađuje u našoj androloškoj laboratoriji, priprema se u kateter koji se ubacuje kroz grlić materice i zatim se uvodi u matričnu šupljinu. Postupak se izvodi u ginekološkom položaju (kao kod normalnog ginekološkog pregleda).



Da li menstrualni ciklus treba prilagoditi pre IUI?

Iako je prilično uobičajeno pažljivo pratiti menstrualni ciklus i eventualno ga prilagoditi pre početka postupka pomoću IUI metode, to nije uvek neophodno. Prilagođavanja ciklusa se vrše korišćenjem hormona koji su prirodni za žensko telo (progesteron i estrogen), dok za žene koje imaju veći broj ciklusa bez ovulacije, doktor može pomoći da

se ovulacija indikuje lekovima u obliku tableta (antiestrogeni) ili injekcija (gonadotropini), koji se uzimaju/primenjuju u prvoj polovini ciklusa.

Ako žena ima redovan menstrualni ciklus i redovno ovulira, nije potreban nikakav tretman ili stimulacija jajnika.

Koja je procedura?

1 Praćenje ovulacije

Praćenje ovulacije se vrši rutinskim transvaginalnim ultrazvukom gde lekar prati aktivnost na vašim jajnicima, posebno rast takozvanih folikula, mesta gde jajna ćelija ili jajne ćelije sazrevaju u određenom menstrualnom ciklusu. Takođe je važno uvek proceniti kvalitet sluzokože materice.



2 Ovulacija

U zavisnosti od vaše individualne situacije, vaš doktor može izabrati 2 tretmana:

IUI u prirodnom ciklusu

Ako žena ima redovan menstrualni ciklus, IUI se izvodi otprilike od 12. do 15. dana ciklusa, kada se najčešće dešava ovulacija – oslobađanje jajne ćelije iz jajnika i njen put kroz jajovod, gde se oplodnja dešava u prvoj polovini ciklusa (tj. pre ovulacije).

IUI u ciklusu sa lekovima

U zavisnosti od vaše specifične situacije, doktor vam može preporučiti uzimanje hormonalnih ili drugih lekova koji vam mogu pomoći da sami ovulirate. Vaš doktor može ovaj deo tretmana nazvati 'stimulacija jajnika', 'indukcija ovulacije' ili jednostavno 'stimulacija ciklusa'. Nemate razloga za brigu, ovi lekovi su bezbedni.

3 Sakupljanje sperme

IUI sa spermom od partnera

Na dan inseminacije, od partnera će se tražiti da prikupe uzorak sperme ejakulacijom u sterilnu posudu. Preporučuje se apstinencija od ejakulacije dva do tri dana pre dana uzimanja uzorka. Klinika ima prostorije za privatno uzimanje uzorka, ali neki muškarci više vole da spermu prikupe kod kuće i lično dostave u kliniku. Ejakulat mora biti dostavljen istog dana, idealno održavajući telesnu temperaturu tokom transporta, koji ne bi trebalo da traje duže od 2 sata.

4 Priprema sperme

Sperma se priprema u laboratoriji za sledeću fazu. U telu žene, grlić materice deluje kao filter za spermatozoide, pa samo pokretni spermatozoidi prolaze kroz njega. Na isti način, sperma se "pere" i filtrira tokom IUI postupka kako bi se uklonila sluz i nepokretni

IUI sa spermom anonimnog donora

IUI se može izvesti i sa spermom anonimnog donora. Inseminacija sa donorskom spermom se koristi kada partner ili ne proizvodi spermatozoide ili proizvodi spermatozoide veoma lošeg kvaliteta.

Sperma se uvek odmrzava, a anonimni donor se temeljno proverava na genetske i druge bolesti, uključujući polno prenosive bolest.

spermatozoidi. Drugim rečima, koncentrisani rastvor koji sadrži najaktivnije spermatozoide se ubacuje u matericu. Neprečišćena sperma se ne sme ubacivati u matericu jer može doći do ozbiljnih alergijskih reakcija.

5 Ubacivanje/transfer

U periodu oko ovulacije, vrši se transfer sveže ili odmrznute sperme. Ako se koristi sveža sperma, zamolićmo vas da se vratite na kliniku jedan do dva sata nakon dostavljanja uzorka sperme radi procesa transfera. Ovaj jednostavan i tehnički nezahtevan postupak se izvodi bez anestezije i više podseća na bris grlića materice, što podrazumeva sličan nivo nelagodnosti. Instrument nazvan spekulum se umeće u vaginu kako bi se pregledao grlić materice. Uska cevčica prikačena na špric se pažljivo gura kroz

grlić materice u matericu, gde se potom ubrizgavaju spermatozoidi. Ovo obično nije bolno, ali povremeno može doći do blagih grčeva ili nelagodnosti. Zamolićmo vas da ostanete u ležećem položaju otprilike 10-20 minuta, nakon čega ćete moći da nastavite sa svojim normalnim aktivnostima.

Uz hormonski tretman, može biti potrebna dodatna HCG injekcija, koja se obično daje kod kuće - otprilike sedam dana nakon transfera.

Kako lakše proći kroz dve nedelje čekanja

Nakon IUI metode, potrebno je otprilike dve nedelje da rezultati testa na trudnoću budu tačni. Ovo „dvednedeljno čekanje“ pre očekivane menstruacije je često vreme velike anksioznosti, brige i frustracije za žene koje pokušavaju da zatrudne. Delimo sa vama nekoliko saveta koji će vam pomoći da lakše prođete kroz ovaj period:

- ✓ Pokušajte da ne budete opsednuti simptomima trudnoće - osećaj trudnoće ne znači uvek da ste zaista trudni. Nakon tretmana, vaš doktor vam može prepisati lekove sa neželjenim efektima koji podsećaju na simptome trudnoće.
- ✓ Budite zauzeti - to može značiti da radite više ili možda planirate neke zabavne distrakcije.
- ✓ Dajte sebi samo 15 do 30 minuta dnevno da razmišljate o trudnoći, zapišite svoje misli, potražite informacije na internetu ili razgovarate sa svojim partnerom ili prijateljima i članovima porodice koji vas podržavaju u vašoj borbi.
- ✓ Isprobajte neke tehnike opuštanja kao što su vežbe disanja ili meditacija.
- ✓ Izbegavajte testove trudnoće - šanse za pozitivan rezultat testa na trudnoću pre nego što vam menstruacija kasni su veoma male. Injekcija hCG se daje radi sazrevanja i oslobađanja jajnih ćelija, koje daju dodatnu podršku implementaciji embriona nakon procedure.

Šta da očekujem nakon IUI?

Nakon IUI procedure, možete nastaviti sa svojim normalnim aktivnostima. Vaš doktor vam može prepisati vaginalni progesteron za korišćenje nakon IUI metode. Progesteron pomaže telu da se pripremi za trudnoću

i održi je ukoliko do nje dođe. Test trudnoće se obično planira oko 3 nedelje nakon inseminacije ili odlaganjem vašeg redovnog menstrualnog perioda.

Šta mogu biti neželjeni efekti?

IUI je bezbedna metoda sa veoma malo rizika i neželjenih efekata.

Neki od uobičajenih neželjenih efekata na koje pacijent može naići zbog lekova za plodnost su:

Posledice

- Blaga nelagodnost u karlici
- Osetljive grudi
- Mučnina i povraćanje

Ako se dve linije ne pojave

Po svom osećaju i željama možete odlučiti da konsultujete svog doktora, ali i nakon toga možete nastaviti sa IUI postupkom. Obično nakon dva do tri ciklusa sa IUI metodom, može se preporučiti vantelesna oplodnja (IVF), u kojoj se jajna ćelija i spermatozoidi oplode van tela i zatim prenose u matericu. Nakon više od 6 neuspešnih ciklusa IUI metodom, dalji IUI ne povećava statistički šanse za trudnoću.

Postoje li rizici od IUI?

Pored neželjenih efekata, IUI nosi rizik od višestrukih trudnoća, posebno u situacijama kada rast folikula nije kontrolisan ultrazvukom i kada se oslobađa više jajnih ćelija.



Upravljaite stresom

Razgovarajte sa svojim partnerom

Neplodnost je problem s kojim se suočavate kao par, a ne kao pojedinac. Okrivljavanje sebe ili partnera neće poboljšati situaciju. Naprotiv, tražeći i oslanjajući se na podršku svog partnera, i otvoreno komunicirajući jedno s drugim tokom procene, dijagnoze i procesa lečenja, možete osetiti kako vaš odnos jača. Zajedno ćete prevazići ovaj izazov, a vaša međusobna podrška i razumevanje mogu učiniti vaš odnos još jačim i boljim.

Podrška porodice i prijatelja

Razgovor o problemima vezanim za plodnost može biti neprijatan, ali izražavanje svojih osećanja može pomoći u smanjenju stresa. Važno je da se možete osloniti na podršku prijatelja i porodice.

Neplodnost je osetljiva tema i mnogi ljudi oko vas čak ne znaju kako da reaguju. Pomozite svojim voljenima da otvoreno pričaju sa vama o problemima sa kojima se suočavate i izbegavajte teme koje mogu biti povredljive ili učiniti da se osećate nelagodno. Budite otvorni i recite svojim prijateljima i porodici na koji način mogu da vas podrže.

Ako osećate da vam treba više emocionalne podrške nego što vam partner može pružiti, ali ne želite da sve delite sa prijateljima ili porodicom, možete koristiti našeg savetnika.



Internet stranica www.europeivf.com/sr ima širok spektar informacija prilagođenih različitim fazama putovanja bračnog para kroz celi proces

Jeste li spremni da napravite prvi korak?

Ako ste spremni, zakažite svoj prvi termin na našoj klinici.

Naši koordinatori vam mogu ponuditi sastanke uživo, putem telefona ili video poziva. Dostupni smo tokom uobičajenog radnog vremena, u terminu koji vam odgovara.

Zakažite konsultacije sa jednim od naših specijalista za plodnost

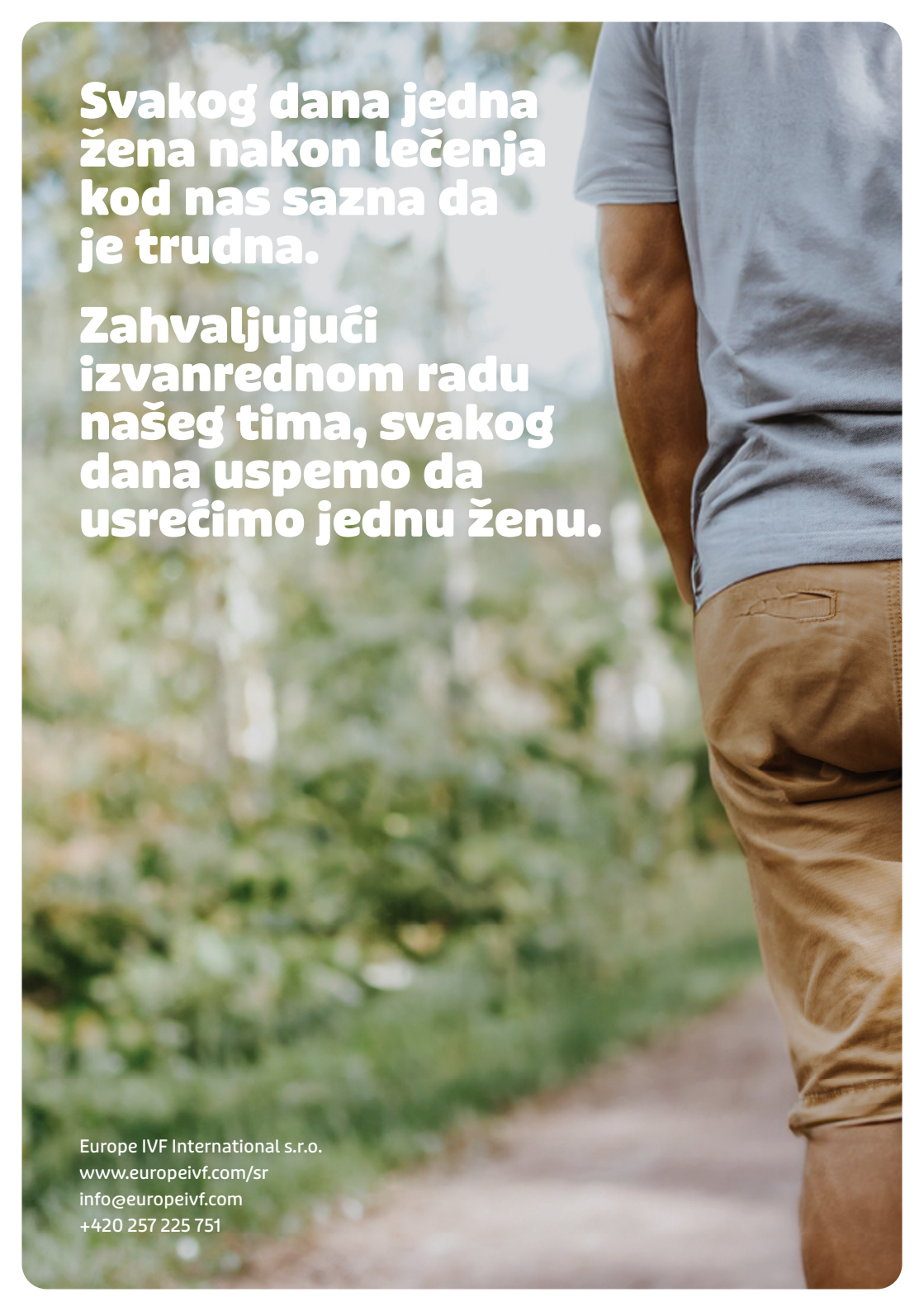


Europe IVF International s.r.o.
www.europeivf.com/sr
info@europeivf.com
+420 257 225 751

**Ako imate bilo kakvih pitanja,
slobodno nas kontaktirajte.**



You dream. We care.



**Svakođ dana jedna
žena nakon lečenja
kod nas sazna da
je trudna.**

**Zahvaljujući
izvanrednom radu
našeg tima, svakođ
dana uspemo da
usrećimo jednu ženu.**

Europe IVF International s.r.o.
www.europeivf.com/sr
info@europeivf.com
+420 257 225 751