



Europe
IVF



ВМИ Внутриматочная инсеминация

Часть серии буклетов
«Руководство по лечению бесплодия»

Важное замечание:

Информация в этом буклете не заменяет информацию или советы вашего врача. Ваш врач поможет вам выбрать оптимальную для вас процедуру.

Введение

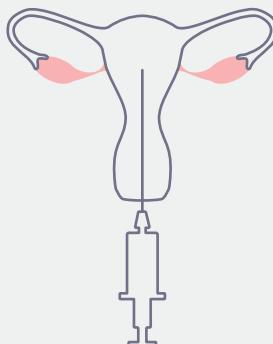
Проблемы с наступлением беременности могут стать неожиданностью для большинства пар. Многие полагают, что беременность наступит сразу после прекращения приема контрацептивов. На самом деле одна из шести пар в мире испытывают трудности с зачатием в течение первых 12 месяцев с момента начала первых попыток.

В настоящее время существуют диагностические методы лечения, которые помогут вам забеременеть. Существуют простые методы, которые могут помочь вам, особенно в начале вашего пути, зачать желанного ребенка. Внутриматочная инсеминация (ВМИ) – это распространенная процедура, которая используется уже много лет и помогает приблизить сперматозоиды к яйцеклетке.

Что такое внутриматочная инсеминация?

Внутриматочная инсеминация (ВМИ) – наиболее часто используемая форма искусственного оплодотворения. Это относительно нетребовательный метод, поэтому он обычно является одним из первых методов, используемых для помощи парам, испытывающим трудности с зачатием.

В ходе этой процедуры «подогретые» и «промытые» (обработанные в лаборатории) сперматозоиды вводятся в матку женщины с помощью тонкой трубки – катетера. Сперма может быть предоставлена мужем или партнером женщины или анонимным донором спермы. Процедура проводится примерно в период овуляции, чтобы максимально увеличить шансы на оплодотворение яйцеклетки.



В чем заключаются преимущества ВМИ?

Во время обычного полового акта лишь относительно небольшое количество сперматозоидов достигает матки и фаллопиевых труб женщины, где происходит оплодотворение, поскольку им приходится проделать довольно долгий путь от

влагалища до фаллопиевой трубы, где происходит оплодотворение яйцеклетки.

При ВМИ большое количество сперматозоидов попадает непосредственно в матку женщины, что увеличивает шансы на оплодотворение.

В каких случаях используется искусственное оплодотворение?

Чаще всего ВМИ применяется в ситуациях, когда домашние попытки зачать ребенка не дают результата или планирование, так называемого, таймированного полового акта не удается, когда врач, основываясь

на результатах УЗИ, рекомендует подходящее время для зачатия.

Однако ВМИ может применяться и в тех случаях, когда спермограмма содержит «легкую» патологию, особенно при снижении подвижности сперматозоидов.

Кроме того, с помощью ВМИ можно преодолеть бесплодие, вызванное следующими состояниями:

- ✓ **Проблемы с овуляцией:** в том числе нерегулярная или отсутствующая овуляция.
- ✓ **Низкое количество сперматозоидов:** если количество сперматозоидов незначительно, они все равно могут быть использованы для ВМС, так как они обрабатываются/подготавливаются в лаборатории и здесь из эякулята готовится образец, содержащий только сперматозоиды, лучше подготовленные к оплодотворению яйцеклетки.
- ✓ **Проблемы с эякуляцией:** из-за психологических проблем, таких как импотенция (неспособность достичь и поддерживать эрекцию), или анатомических проблем полового члена. Проблемы такого рода следует решать в первую очередь с врачом, специализирующимся на урологии/андрологии или сексологии.
- ✓ **Необъяснимое бесплодие:** определяется как невозможность зачать ребенка по истечении одного (половины) года при регулярном менструальном цикле, нормальной спермограмме и отрицательном клиническом обследовании как женщины, так и мужчины. Примерно у 10-15 % пар причина бесплодия может быть не найдена даже после тщательного обследования обоих партнеров.

✓ **Физические проблемы с половым актом:** например, вагинизм – очень болезненный половой акт, который может быть связан с непроизвольным сокращением мышц вокруг влагалища. Другую группу могут составлять анатомические аномалии наружных половых органов или влагалища женского или мужского пола.

Для тех пар, которые не могут иметь естественный половой акт (например, при травме спинного мозга).

Когда этот метод не подходит?

ВМИ неэффективно, если имеются:

- поврежденная фаллопиева труба
- недостаточность яичников (менопауза)
- тяжелое бесплодие по мужскому фактору, т.е. отсутствие сперматозоидов, очень низкое количество сперматозоидов, очень плохая подвижность сперматозоидов, большое количество сперматозоидов с дефектами – в этом случае, однако, сперма анонимного донора может быть использована для ВМИ.
- тяжелый эндометриоз

Сколько времени занимает ВМИ?

Сама процедура ВМИ занимает несколько минут и не является болезненной. Она не требует особых ограничений или изменения образа жизни.

Перед ВМИ проводится контрольное УЗИ в первой половине цикла (обычно примерно на 10-12-й день), чтобы оценить качество слизистой оболочки матки и вероятный день (дни) овуляции.

В день проведения ВМИ партнер сдает сперму, которая обрабатывается в нашей андрологической лаборатории, подготавливается к введению в катетер и затем вводится в полость матки. Метод проводится в гинекологической позиции (такой же, как при обычном гинекологическом осмотре). Катетер вводится через шейку матки (вход в полость матки).

Нужно ли корректировать менструальный цикл перед ВМИ?

Несмотря на то, что перед началом цикла с планом ВМИ принято тщательно следить за менструальным циклом и, возможно, корректировать его, это не всегда необходимо. Корректировка цикла осуществляется с помощью естественных для женского организма гормонов (прогестерона и эстрогена). Женщинам, у которых большее количество циклов проходит без овуляции, врач может

помочь вызвать ее с помощью препаратов в виде таблеток (антиэстрогены) или инъекций (гонадотропины), которые принимаются/вводятся в первой половине цикла.

Если у женщины регулярный менструальный цикл, а также регулярная овуляция, лечение или стимуляция яичников, разумеется, не нужны.

В чем заключается процедура?

1 Мониторинг овуляции

Мониторинг овуляции проводится с помощью обычного трансвагинального ультразвукового исследования, во время которого врач следит за активностью ваших яичников, особенно за ростом

так называемых фолликулов – мест, где созревает яйцеклетка или яйцеклетки в определенном менструальном цикле. Также важно всегда оценивать качество слизистой оболочки матки.

2 Овуляция

В зависимости от вашей индивидуальной ситуации врач может выбрать

2 метода лечения:

ВМИ в естественном цикле

Если у женщины регулярный менструальный цикл, то ВМИ проводится примерно на 12–15 день цикла, когда чаще всего происходит овуляция – выход яйцеклетки из яичника и ее путешествие по фаллопиевой трубе, где в первой половине цикла (т.е. до овуляции) происходит оплодотворение.

ВМИ в цикле с применением лекарств

В зависимости от конкретной ситуации врач может порекомендовать вам принимать гормональные или другие препараты, которые помогут вам самостоятельно вызвать овуляцию. Ваш врач может называть эту часть лечения «стимуляцией яичников», «индуцией овуляции» или просто «стимуляцией цикла». Вам не о чем беспокоиться, эти препараты безопасны.

3 Сбор спермы

ВМИ со спермой партнера

В день инсеминации партнеру будет предложено собрать образец спермы путем эякуляции в стерильный контейнер. Желательно воздержаться от эякуляции за два-три дня до дня взятия образца. В клинике есть условия для частного взятия образца, но некоторые мужчины предпочитают, чтобы сперма была собрана дома и доставлена в клинику лично. Эякулят должен быть доставлен в тот же день, в идеале сохраняя температуру тела на протяжении всей транспортировки, которая в идеале должна занимать не более 2 часов.

ВМИ с использованием спермы анонимного донора

Для проведения ВМИ также может быть использована сперма анонимного донора. Инсеминация донорской спермой используется в тех случаях, когда партнер либо не производит сперму, либо производит сперму очень низкого качества.

Сперма всегда размораживается, а анонимный донор тщательно проверяется на генетические и другие заболевания, в том числе передающиеся половым путем.

4 Подготовка сперматозоидов

Сперматозоиды подготавливаются в лаборатории к следующему этапу. В женском организме шейка матки действует как фильтр для спермы, поэтому через нее проходят только подвижные сперматозоиды. Точно так же сперма «промывается» и фильтруется во время процедуры ВМИ,

чтобы удалить слизь и неподвижные сперматозоиды. Другими словами, в сперму вводится концентрированный раствор, содержащий наиболее активные сперматозоиды. Непромытые сперматозоиды нельзя вводить в матку, так как могут возникнуть серьезные аллергические реакции.

5 Трансфер

В период овуляции переносятся свежие или размороженные сперматозоиды. Если используется свежая сперма, вас попросят вернуться в клинику через один-два часа после сдачи образца спермы для проведения процедуры переноса. Эта простая и технически несложная процедура проводится без анестезии и больше похожа на

взятие мазка из шейки матки, которое сопровождается аналогичным уровнем дискомфорта. Во влагалище вводится инструмент, называемый спекулумом, чтобы осмотреть шейку матки. Узкая трубка, присоединенная к шприцу, осторожно проталкивается через шейку матки в матку. Затем сперматозоиды вводятся в матку. Обычно это не больно,

но иногда могут возникнуть легкие спазмы или дискомфорт. Вас попросят оставаться в положении лежа в течение примерно 10-20 минут, после чего вы сможете вернуться к своей обычной деятельности.

При гормональном лечении может потребоваться усиливающая инъекция ХГЧ, которую обычно делают дома - примерно через семь дней после введения.

Как пережить две недели ожидания

После проведения ВМИ требуется около двух недель, чтобы результаты теста на беременность стали точными. Это «двухнедельное ожидание» перед ожидаемой менструацией часто становится временем сильного беспокойства, тревоги и разочарования для женщин, пытающихся зачать ребенка. Вот несколько советов, которые помогут вам пережить этот период:

- ✓ Страйтесь не зацикливаться на симптомах беременности – ощущение беременности не всегда означает, что вы беременны. После лечения врач может назначить вам препараты с побочными эффектами, напоминающими симптомы беременности.
- ✓ Займитесь собой – это может означать, что вы больше работаете или планируете значимые или веселые развлечения.
- ✓ Выделяйте 15-30 минут в день на размышления о беременности, записывайте свои мысли, ищите информацию в Интернете или обсуждайте с партнером или поддерживающими вас друзьями/родственниками.
- ✓ Попробуйте применить технику релаксации, например, дыхательные упражнения или медитацию.
- ✓ Избегайте тестов на беременность – вероятность положительного результата до задержки менструации очень мала. Инъекция ХГЧ делается для созревания и высвобождения яйцеклеток, а также в качестве укрепляющего средства.

Чего мне следует ожидать после ВМИ?

После ВМИ вы можете продолжать свой обычный день. Ваш лечащий врач может назначить вагинальный прогестерон для использования после ВМИ. Прогестерон помогает организму подготовиться к беременности и сохранить ее, если она наступила. Тест на беременность обычно планируется примерно через 3 недели после оплодотворения или при задержке обычной менструации.

Какие могут быть побочные эффекты?

ВМИ – это метод с очень небольшим количеством рисков и побочных эффектов. Это очень безопасная процедура.

К числу распространенных побочных эффектов, с которыми может столкнуться пациентка, принимая препараты для лечения бесплодия, относятся:

Побочные эффекты

- Легкий дискомфорт в области таза, например, ноющая или тянущая боль
- Чувствительная грудь
- Тошнота и рвота

В случае, если две полоски не появились

Это всегда зависит от ваших желаний и чувств, посоветуйтесь с врачом, однако вы можете продолжать делать ВМИ. Обычно после двух-трех циклов ВМИ может быть рекомендовано экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО), при котором яйцеклетка и сперматозоид оплодотворяются вне организма, а затем переносятся в матку. После более чем 6 неудачных циклов ВМИ, дальнейшее проведение ВМИ статистически не увеличивает шансы на беременность.

Существуют ли риски при проведении ВМИ?

Помимо побочных эффектов, ВМИ сопряжено с риском многоплодной беременности, особенно в ситуациях, когда рост фолликулов не контролируется ультразвуком и высвобождается несколько яйцеклеток.

Борьба со стрессом

Поговорите с вашим партнером

Бесплодие – это проблема, с которой вы сталкиваетесь как пара, а не как отдельные люди. Обвинение себя или своего партнера не улучшит ситуацию. Напротив, если вы попросите партнера о поддержке и будете рассчитывать на нее, а также будете открыто общаться друг с другом на протяжении всего процесса обследования, диагностики и лечения, вы можете обнаружить, что ваши отношения укрепляются. Вместе вы преодолеете это испытание, а ваша взаимная поддержка и понимание сделают ваши отношения еще крепче.

Поддержка со стороны семьи и друзей

Разговор о проблемах бесплодия может быть некомфортным, но выражение своих чувств может помочь снять стресс. Очень важно, если вы можете или способны обратиться к своей сети поддержки, состоящей из дальних родственников или друзей.

Бесплодие – это деликатная тема, и многие люди вокруг вас даже не знают, как реагировать. Помогите своим близким открыто говорить о ваших проблемах и избегайте тем, которые могут ранить или заставить вас чувствовать себя неловко. Сообщите друзьям и близким, как они могут поддержать вас.

Если вы чувствуете, что нуждаетесь в большей эмоциональной поддержке, чем может дать вам ваш партнер, но не хотите делиться всем с друзьями или семьей, вы можете воспользоваться услугами нашего консультанта.



На нашем сайте www.europeivf.com/ru вы найдете много информации, адаптированной к различным этапам пути пары.

Готовы ли вы сделать первый шаг?

Если вы готовы, запишитесь на первый прием в нашу клинику.

Наши координаторы могут предложить вам личную встречу, консультацию по телефону или видеосвязи. Мы работаем в обычные рабочие часы по вашему запросу и в удобное для вас время.

Запишитесь на консультацию к одному из наших специалистов по лечению бесплодия

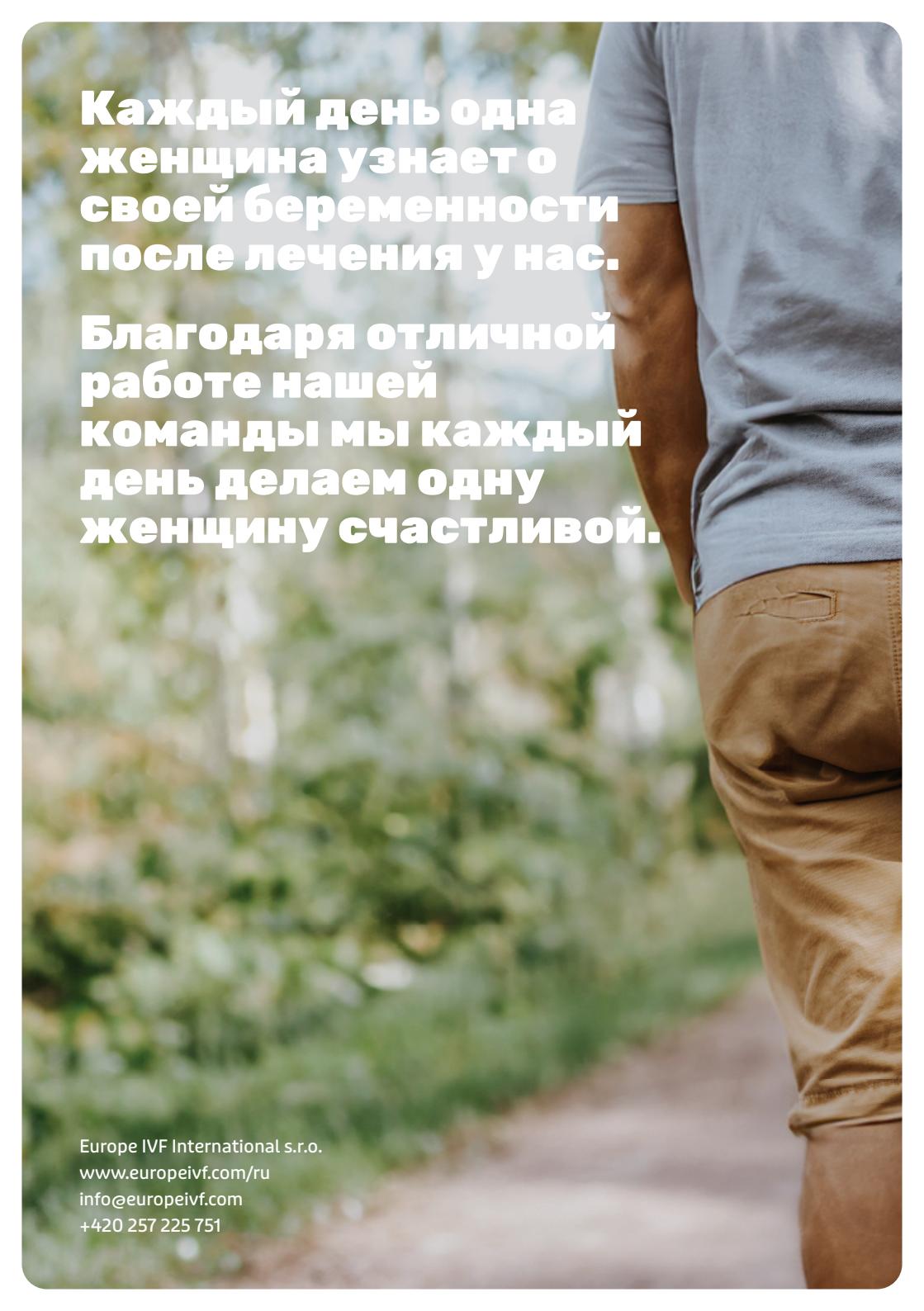


Europe IVF International s.r.o.
www.europeivf.com/ru
info@europeivf.com
+420 257 225 751

Если у вас есть вопросы, задайте их нам.



You dream. We care.

A photograph showing the lower half of a person's body from the side. They are wearing light blue jeans and brown leather boots. They are walking away from the camera on a dirt path through a park with green grass and trees in the background.

**Каждый день одна
женщина узнает о
своей беременности
после лечения у нас.**

**Благодаря отличной
работе нашей
команды мы каждый
день делаем одну
женщину счастливой.**