

Andrologie

Parte din seria de broșuri Ghid de tratament

Notificare importantă:

Informațiile din această broșură nu înlocuiesc informațiile sau sfaturile oferite de medicul dumneavoastră. Medicul dumneavoastră vă va ajuta să alegeți cel mai bun curs de acțiune pentru dumneavoastră.

© 2024 Europe IVF International s.r.o.

Introducere

Andrologia este un domeniu medical specializat în sănătatea bărbaților, în special în problemele reproductive și urologice. În contextul medicinei reproductive, andrologia joacă un rol-cheie în abordarea problemelor de fertilitate masculină și în oferirea de îngrijire completă cuplurilor care încearcă să aibă un copil.

Scopul andrologiei este de a ajuta bărbații să aibă o viață sănătoasă și fericită.

În contextul FIV (fertilizare in vitro), andrologia joacă un rol important deoarece abordează factorii masculini care pot afecta fertilitatea unui cuplu.

Ce fel de teste sunt acestea?

Andrologia se concentrează pe diagnosticarea și tratarea tulburărilor sistemului reproducător masculin. Aceasta include:

- Infertilitatea
- Disfuncția erectilă
- Niveluri scăzute de testosteron
- Dezechilibre hormonale
- Varicocel
- Infecții și inflamații ale organelor de reproducere

Andrologia joacă un rol-cheie în FIV (fertilizarea in vitro), asigurându-se că factorii de fertilitate masculină sunt examinați cu atenție, diagnosticați și tratați corespunzător. Pe pagina următoare veți găsi o privire mai detaliată asupra fiecărui aspect:

1 Examinarea spermei

Spermograma: Testul de bază este o analiză a materialului seminal, cunoscută sub numele de spermogramă. Acest test evaluează cantitatea de spermatozoizi, mobilitatea (motilitatea) și forma (morfologia) acestora. Rezultatele ajută la determinarea faptului dacă spermatozoizii sunt capabili să fecundeze un ovul în mod natural sau dacă este necesară tehnologia de reproducere asistată.

2 Teste genetice

Unii bărbați pot fi preocupați de probleme genetice care afectează fertilitatea. Andrologii pot recomanda testarea genetică a spermei pentru a detecta orice anomalii sau mutații cromozomiale.

3 Tratamentul infertilității masculine

Tratamentul farmacologic: dacă se detectează un dezechilibru hormonal, un androlog poate prescrie medicamente pentru a ajuta la normalizarea nivelurilor hormonale și la îmbunătățirea producției de spermă.

Tehnici de recuperare a spermei: andrologul efectuează proceduri precum TESE sau MESA, care permit recuperarea spermei direct din testicule sau epididim în cazurile în care acestea nu sunt prezente în ejaculat.

4 Diagnosticarea și tratamentul tulburărilor de fertilitate

Teste hormonale: Andrologii pot efectua teste hormonale pentru a determina nivelurile de hormoni precum testosteronul, LH și FSH care afectează producția de spermă. Dezechilibrele pot fi tratate cu terapie hormonală.

Tratamentul varicocelului: Varicocelul, o mărire a venelor din scrot, poate afecta calitatea spermei. Repararea chirurgicală a varicocelului poate îmbunătăți fertilitatea.

Infecții și inflamații: Andrologii tratează infecțiile sau inflamațiile organelor de reproducere care pot afecta negativ producția de spermă.





5 Colaborarea cu un embriolog

ICSI: Injectia intracitoplasmatică de spermatozoizi este o tehnică în care un singur spermatozoid este injectat direct în ovul. Andrologul colaborează cu embriologul pentru a selecta sperma de cea mai bună calitate pentru acest proces.

Crioprezervarea: sperma obținută în timpul procedurilor andrologice poate fi congelată pentru utilizare ulterioară, ceea ce este convenabil pentru planificarea mai multor cicluri FIV.

TESE (extracția testiculară de spermă): dacă spermatozoizii nu sunt prezenți în ejaculat, aceștia pot fi extrași chirurgical direct din testicule.

Laboratoarele se îmbunătățesc constant pe măsură ce embriologii și andrologii introduc noi tehnici și tehnologii care cresc rata de succes a FIV. Acestea includ, de exemplu, tehnici avansate de selectare a spermei de cea mai bună calitate.

6 Consultare și consiliere

Sprijin psihologic: procesul FIV poate fi stresant. Andrologii și alți profesioniști oferă sprijin emoțional și consiliere pentru a ajuta cuplurile să facă față acestui proces dificil.

Cuplurile sunt informate cu privire la toate aspectele legate de fertilitatea masculină, opțiunile de tratament și șansele de succes ale FIV, ceea ce le ajută să ia decizii în cunoștință de cauză.

7 Sprijin pentru donarea de spermă

Screeningul donatorilor: atunci când un cuplu are nevoie de spermă donată, andrologii asigură screeningul și testarea donatorilor pentru a asigura calitatea și siguranța spermei donate.



Spermiograma

O spermiogramă este testul de diagnostic de bază pentru evaluarea fertilității masculine. Aceasta examinează diverși parametri ai spermei și spermatozoizilor care pot afecta capacitatea unui bărbat de a concepe un copil. Parametrii principali pe care îi evaluează o spermiogramă sunt:

- **Volumul ejaculatului:** Cantitatea de ejaculat este măsurată în mililitri (ml). Un volum normal este cuprins între 1,5 și 5 ml. Un volum scăzut poate indica probleme cu producția sau eliberarea spermei.
- **pH:** pH-ul spermei trebuie să fie ușor alcalin, de obicei între 7,2 și 8,0. Un pH anormal poate indica infecții sau alte probleme în sistemul reproducător.
- **Concentrația spermei:** Acest parametru indică numărul de spermatozoizi pe mililitru de ejaculat. Concentrația normală este de cel puțin 15 milioane de spermatozoizi pe ml. O concentrație scăzută, cunoscută sub numele de oligospermie, poate afecta fertilitatea.
- **Numărul total de spermatozoizi:** numărul total de spermatozoizi din ejaculat trebuie să fie de cel puțin 39 de milioane. Acest parametru combină volumul ejaculatului și concentrația de spermatozoizi.
- **Motilitatea:** Aceasta măsoară procentul de spermatozoizi care sunt capabili de mișcare activă. Spermiograma diferențiază între motilitatea progresivă (mișcare înainte), motilitatea neprogresivă (mișcare fără progres) și sperma imobilă. Normal este atunci când cel puțin 32% din spermatozoizi prezintă o mișcare progresivă.

- **Morfologie:** Acest parametru evaluează forma și structura spermei. Normal este atunci când cel puțin 4% dintre spermatozoizi au o formă normală în conformitate cu criteriile stricte Kruger. Formele anormale ale spermatozoizilor pot afecta capacitatea acestora de a fertiliza un ovul.
- **Viabilitatea:** se determină procentul de spermatozoizi vii dintr-un eșantion. Acest test este deosebit de important în cazurile în care motilitatea spermatozoizilor este scăzută.
- **Prezența leucocitelor:** Un număr mai mare de celule albe din sânge (leucocite) în ejaculat poate indica o infecție sau o inflamație la nivelul sistemului reproducător.
- **Vâscozitatea și lichefierea:** Se evaluează vâscozitatea ejaculatului și timpul necesar pentru lichefiere (de obicei în 30 de minute), deoarece vâscozitatea ridicată sau lichefierea prelungită pot afecta motilitatea spermei.
- **Prezența aglutinațiilor:** Aglutinațiile sunt aglomerări de spermatozoizi care pot fi cauzate de reacții imune sau infecții și pot afecta negativ motilitatea spermei.

O spermigramă oferă o imagine completă a fertilității masculine și ajută la identificarea diferitelor probleme care pot interfera cu fertilizarea naturală. Acest test este un pas esențial în diagnosticarea infertilității masculine și în planificarea tratamentului adecvat.

Profil Hormonal

Un profil hormonal este un set de teste de laborator care măsoară nivelurile diferiților hormoni din corpul unui bărbat. Aceste teste sunt esențiale pentru diagnosticarea și tratarea unei varietăți de afecțiuni, inclusiv infertilitatea, dezechilibrele hormonale și alte probleme de sănătate. Iată care sunt principalii hormoni care sunt de obicei incluși într-un profil hormonal masculin:

- **Testosteron total:** Măsoară nivelul total de testosteron din sânge. Valorile normale variază între 300-1.000 ng/dl.
- **Testosteron liber:** Măsoară cantitatea de testosteron care nu este legată de proteinele din sânge și este disponibilă pentru țesuturile organismului. Valorile normale variază între 50-210 pg/ml.

- **Hormonul foliculostimulator (FSH):** FSH este important pentru producția de spermă. Nivelurile normale de FSH la bărbați sunt de 1,5-12,4 mIU/ml. Nivelurile ridicate de FSH pot indica probleme testiculare, în timp ce nivelurile scăzute pot indica tulburări ale glandei pituitare.
- **Hormonul luteinizant (LH):** LH stimulează producția de testosteron în celulele Leydig ale testiculelor. Nivelurile normale de LH sunt de 1,8-8,6 mIU/ml. Nivelurile anormale pot indica probleme cu glanda pituitară sau cu testiculele.
- **Prolactină:** Prolactina este măsurată de obicei atunci când sunt prezente simptome precum scăderea apetitului sexual sau infertilitatea. Valorile normale sunt de 2-18 ng/ml. Nivelurile crescute de prolactină pot indica probleme cu glanda pituitară, cum ar fi prolactinomul.
- **Estradiol:** Deși estradiolul este principalul hormon sexual feminin, acesta este prezent și la bărbați și poate afecta echilibrul testosteronului. Nivelurile normale de estradiol la bărbați sunt de 10-40 pg/ml. Nivelurile crescute pot fi asociate cu ginecomastia (mărirea glandelor mamare).
- **Globulina de legare a hormonilor sexuali (SHBG):** SHBG leagă testosteronul și estradiolul în sânge. Nivelurile SHBG pot afecta cantitatea de testosteron liber (activ). Nivelurile normale de SHBG la bărbați sunt de 10-57 nmol/l.

Un profil hormonal ajută medicii să identifice cauzele infertilității, dezechilibrele hormonale și alte probleme de sănătate, cum ar fi hipogonadismul (producția insuficientă de testosteron) sau problemele hipofizare. Pe baza rezultatelor acestor teste, pot fi recomandate tratamente specifice, care pot include terapii hormonale, modificări ale stilului de viață sau proceduri chirurgicale.



TESE/MESA

TESE și MESA sunt tehnici importante pentru cuplurile care se luptă cu infertilitatea masculină. Prin aceste metode, pot fi recuperate spermatozoizi care sunt apoi utilizați pentru ICSI (injectarea intracitoplasmatică de spermatozoizi). În ICSI, sperma este injectată direct în ovul, ceea ce crește considerabil șansele de fertilizare, în special pentru cuplurile cu probleme grave de fertilitate masculină. Astfel, aceste tehnici pot fi un pas crucial pe drumul către copilul dorit.

TESA (aspirația testiculară de spermă) și MESA (aspirația microchirurgicală de spermă epididimală) sunt metode specializate de prelevare a spermei pentru reproducerea asistată. Aceste tehnici sunt utilizate în cazurile în care nu este posibilă obținerea spermei pe cale naturală, de exemplu în caz de azoospermie (absența spermei în ejaculat).

1 TESE (extracția testiculară a spermei)

Extracția testiculară de spermă (TESE) este o metodă chirurgicală utilizată pentru a extrage sperma direct din testicule, în special la bărbații cu azoospermie, atunci când sperma nu este prezentă în ejaculat din cauza blocajelor sau a producției insuficiente. Această metodă este deosebit de eficientă în cazul bărbaților cu azoospermie obstructivă, când producția de spermă este normală, dar spermatozoizii sunt blocați. Rata de succes pentru

recuperarea spermei viabile cu ajutorul TESE este între 35 și 50%.

TESE oferă speranță cuplurilor care se confruntă cu infertilitate masculină severă, permițând utilizarea spermei recuperate în cadrul tehnologiilor de reproducere asistată, cum ar fi FIV cu injecție intracitoplasmatică de spermă (ICSI).

2 MESA (aspirație microchirurgicală de spermă epididimală)

MESA este o tehnică mai complexă care se utilizează în cazul azoospermiei obstructive, atunci când spermatozoizii sunt produși în testicule, dar nu pot ajunge în ejaculare din cauza blocării epididimului sau a trompe

uterine. Această tehnică necesită o abordare microchirurgicală pentru a extrage sperma din epididim și se efectuează sub anestezie generală. MESA oferă o șansă mai mare de a obține spermatozoizi de bună calitate

la bărbații cu azoospermie obstructivă și permite recuperarea unui număr mai mare de spermatozoizi în comparație cu TESA.

TESA și MESA sunt tehnici importante pentru recuperarea spermei în cazurile de infertilitate masculină care nu pot fi rezolvate prin alte mijloace. Cu ajutorul acestor

metode, cuplurile cu factori de infertilitate masculină se pot supune cu succes FIV și pot obține sarcina dorită. Dacă aveți întrebări suplimentare sau aveți nevoie de mai multe informații, consultați-vă andrologul sau specialistul în fertilitate cu privire la situația dumneavoastră.

Concluzie

Andrologia este un domeniu-cheie în medicina reproductivă care ajută cuplurile să depășească problemele de fertilitate masculină. Cu ajutorul metodelor avansate de diagnostic și tratament, specialiștii pot oferi soluții eficiente și pot crește șansele unei sarcini reușite. Dacă vă confrunțați cu probleme de fertilitate, nu ezitați să solicitați ajutor profesional și să profitați de metodele și tehnologiile moderne pe care le oferă andrologia. Examinările de bază, cum ar fi spermograma și testele hormonale, sunt primii pași pentru diagnosticarea potențialelor probleme. În cazul în care calea naturală de fertilizare nu este posibilă, pot fi utilizate tehnici de reproducere asistată, cum ar fi IUI sau FIV ICSI.

Sper că acest ghid oferă informații utile și vă ajută să înțelegeți rolul andrologiei în medicina reproductivă. Dacă aveți întrebări suplimentare sau aveți nevoie de mai multe informații, vă rugăm să nu ezitați să ne contactați pentru a programa o întâlnire cu un specialist în medicina reproductivă.

Sunteți gata să faceți primul pas?

Dacă sunteți gata, rezervați-vă prima programare la clinica noastră. Coordonatorii noștri vă pot oferi programări în persoană, telefonice sau video. Suntem disponibili în timpul programului normal de lucru, dacă solicitați, la o oră care se potrivește preferințelor dvs.

Rezervați o consultație cu unul dintre specialiștii noștri în fertilitate

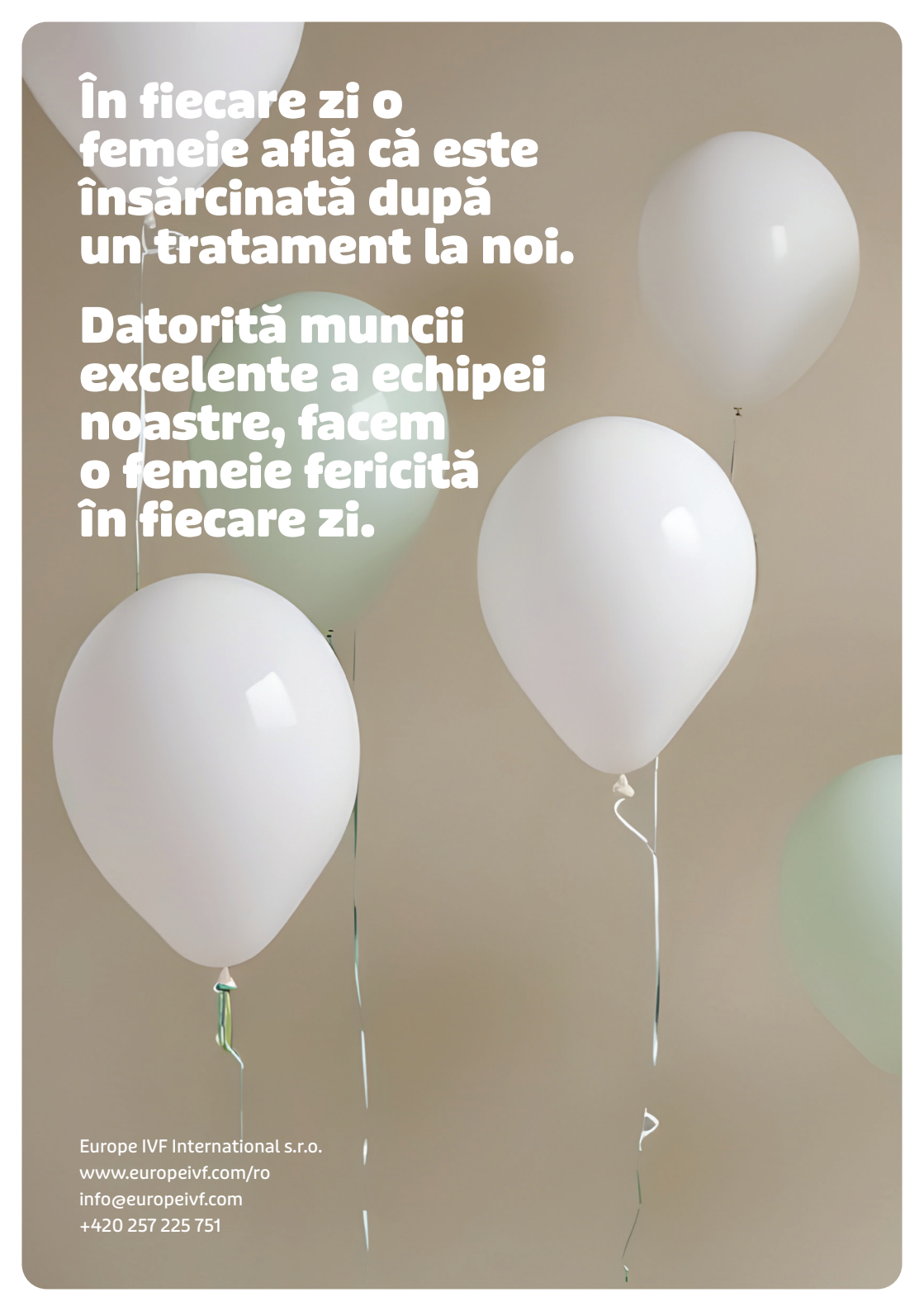


Europe IVF International s.r.o.
www.europeivf.com/ro
info@europeivf.com
+420 257 225 751

Dacă nu sunteți sigur de ceva, întrebați-ne.



You dream. We care.

The background of the entire page is a solid light beige color. Scattered throughout are several balloons: two are white, one is a muted sage green, and another is a very light mint green. The balloons are of various sizes and are tied with thin, light-colored strings that hang down. The overall aesthetic is clean, soft, and celebratory.

**În fiecare zi o
femeie află că este
însărcinată după
un tratament la noi.**

**Datorită muncii
excelente a echipei
noastre, facem
o femeie fericită
în fiecare zi.**

Europe IVF International s.r.o.
www.europeivf.com/ro
info@europeivf.com
+420 257 225 751