

Zachování plodnosti žen

Součást série brožur Průvodce léčbou

Důležité upozornění:

Informace uvedené v této brožuře nenahrazují žádné informace, ani rady poskytované lékařem.
Váš lékař vám pomůže vybrat pro vás ten, nejlepší postup.

© 2024 Europe IVF International s.r.o.

Úvod

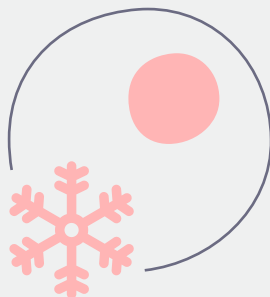
Naše životní plány, sny, očekávání nebo aktuální situace ne vždy respektují tikot našich biologických hodin. Může se tak stát, že na to velké rozhodnutí – založit rodinu, přijde řada až ve chvíli, kdy už je naše plodnost vlivem věku přirozeně snížena. Díky moderním technologiím je však dnes možné uchovat vlastní plodnost pro budoucnost. Ať už z osobních nebo zdravotních důvodů, zmrazení vajíček či spermií vám může poskytnout možnost volby a pojistku do budoucna.

Zmrazení vajíček se původně používalo jako pomoc ženám podstupujícím léčbu rakoviny, která mohla jejich reprodukční buňky (oocyty – vajíčka) zničit. V poslední době však o zachování své plodnosti uvažují i zdravé ženy, i když v tomto případě ze sociálních důvodů.

Na základě motivace pro
zmrazení vajíček rozlišujeme
dva druhy freezingu (zmrazení)

Social freezing

Medical freezing



Social freezing

Osobní volba pro plánování vaší reprodukční budoucnosti

Social freezing, neboli zmrazení vajíček z nemedicínských důvodů, je proces, který umožňuje ženám uchovat si svou plodnost pro budoucnost. Tato metoda se stává stále populárnější, zejména mezi ženami, které chtějí odložit mateřství kvůli kariéře, osobním cílům nebo hledání správného partnera. Zmrazení vajíček v mladším věku poskytuje ženám možnost využít svá vajíčka v budoucnu, kdy je plodnost přirozeně nižší, protože klesá s věkem.

Díky pokrokům v oblasti asistované reprodukce mohou ženy nyní mít větší kontrolu nad svou reprodukční budoucností, aniž by byly omezeny biologickými hodinami. Tento postup jim dává svobodu rozhodnout se pro mateřství tehdy, kdy se něj budou cítit připravené, aniž by se musely obávat o kvalitu svých vajíček.

Proč trend social freezingu pomalu roste?

Mnoho žen odkládá narození dítěte na pozdější věk, aby nejprve využily jiné možnosti. Podle údajů OECD bylo v roce 2010 přibližně 20 % žen ve věku 40–44 let bezdětných, zatímco v roce 1995 to bylo 14 %, a očekává se, že tento trend bude pokračovat.

Odklad založení rodiny spolu s přirozeným poklesem plodnosti, kdy k největšímu poklesu dochází po 35. roce života a po 39. roce života se tento pokles zintenzivňuje, znamená, že zmrazení vajíček poskytuje ženám možnost uchovat svou plodnost do budoucna.



Možné důvody pro social freezing

Odložené rodičovství

Pokud ještě nejste připraveni na založení rodiny, ale víte, že byste v budoucnu děti chtěli mít, je zmrazení reprodukčních buněk velmi dobrým řešením. Mnoho lidí dnes kvůli kariéře, vzdělání, osobním prioritám nebo absenci vhodného partnera rodičovství odkládá. S věkem však přirozeně klesá plodnost, zejména u žen. Zmrazení vajíček nebo spermií dříve zvyšuje šanci na úspěšné těhotenství v budoucnu.

Věk a plodnost

Biologické hodiny tikají – zejména u žen. Jejich plodnost začíná klesat již kolem 30. roku a prudčeji po 35. roce. Pokud jste dosáhli tohoto věku a nejste si jisti, kdy budete chtít nebo moci mít děti, může být zmrazení vajíček pojistkou do budoucna. U mužů klesá kvalita spermií pomaleji, ale i zde věk hraje svou roli, zejména po 40. roce.

Social freezing doporučujeme zvážit v těchto případech

Ještě jste nenašly toho pravého partnera pro založení rodiny.

Chcete nyní upřednostnit kariéru, vzdělání nebo cestovní plány.

Chcete si nejprve splnit jiné životní cíle, například koupit domu nebo vytvoření finanční úspory, a teprve poté se snažit o těhotenství.

Genetické faktory

Pokud se ve vaší rodině vyskytují genetické predispozice, které mohou ovlivnit vaši plodnost (např. předčasné selhání vaječníků), je zmrazení reprodukčních buněk užitečným preventivním krokem.

Práce v rizikových povoláních a adrenalinové sporty

Pokud pracujete v prostředí, které představuje zvýšené riziko úrazu nebo zranění (např. armáda, hasičský sbor, záchranáři) nebo se věnujete extrémním sportům, může být zmrazení reprodukčních buněk moudrým rozhodnutím. Mít tuto možnost vám dává jistotu, že v budoucnu budete moci založit rodinu, i pokud by došlo k nečekaným komplikacím.

Dobré vědět

Při konzultaci s naším lékařem specialistou s vámi rádi prodiskutujeme vaši motivaci pro social freezing, abychom se společně ujistili, že jde o lékařsky doporučený způsob pro váš plán budoucího rodičovství.

Medical freezing

Záchránná linka pro budoucí plodnost

Zmrazení vajíček z lékařských důvodů je proaktivním krokem pro osoby, které čelí lékařským zákrokům, jež mohou v budoucnu ovlivnit jejich schopnost otěhotnět.

Tato technologie dává naději ženám, které čelí různým zdravotním situacím ohrožujícím jejich plodnost. Nabízí možnost uchovat zdravá vajíčka pro pozdější použití a zajistit, aby zdravotní okolnosti neomezovaly možnost mít biologické děti. Lékařské zmrazení poskytuje naději a jistotu během náročných zdravotních cest a dává jednotlivcům kontrolu nad jejich reprodukční budoucností.



Důvody pro zmrazení vajíček

Okologická léčba

Ženy, které podstupují léčbu rakoviny za pomoci chemoterapie nebo radioterapie, často čelí riziku poškození nebo ztráty plodnosti. Zmrazení vajíček před zahájením léčby jim může umožnit uchovat si možnost mít biologické děti i po onemocnění.

Předčasné ovariální selhání

U žen, které mají rodinnou anamnézu předčasného ovariálního selhání (předčasná menopauza), může být zmrazení vajíček preventivním krokem k zachování plodnosti před tím, než dojde ke ztrátě funkce vaječníků.

Autoimunitní onemocnění

Některé léčby autoimunitních chorob, jako je lupus nebo revmatoidní artritida, mohou ovlivnit funkci vaječníků. Zmrazení vajíček před zahájením těchto léčebných postupů může zajistit ženám šanci na budoucí těhotenství.

Genetické predispozice

Některé genetické mutace mohou vést ke ztrátě plodnosti nebo zvýšenému riziku určitých onemocnění, která mohou ohrozit reprodukční zdraví. Zmrazení vajíček může být možností pro ženy, které se chtějí chránit před těmito riziky.

Funkce vaječníků, plodnost a věk

Během reprodukčního období ženy obsahuje vaječník stovky tisíc nezralých vajíček.

Vajíčka dozrávají, obklopeny tekutinou v blanitém pouzdře. Tomuto kulovitému útvaru říkáme folikul.

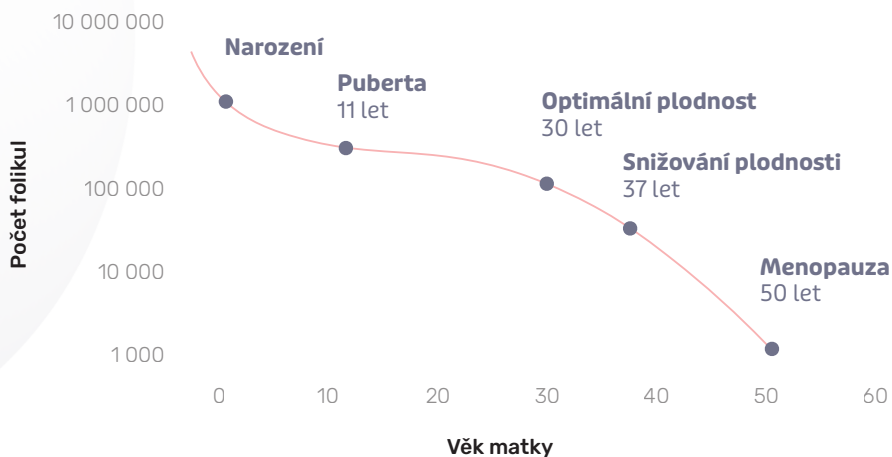
Obvykle se v průběhu několika týdnů začne ve vlně vyvíjet několik menších folikulů a poté většina z nich přestane růst, zatímco jeden – dominantní folikul – roste dál a v rámci ovulace uvolní zralé vajíčko. S přibývajícím věkem se počet vajíček, která mohou projít procesem zrání, snižuje, až ve věku kolem 50 let nezbývají téměř žádná.

Nejplodnějším obdobím ženy je věk mezi 20. a 30. rokem života, kdy vaječníky stále obsahují velké množství zdravých vajíček.

Po dobu 10–15 let před menopauzou se funkce vaječníků zhoršuje, přestože žena má **pravidelnou menstruaci**. To platí zejména pro ženy po čtyřicítce, které mají kvůli věkově podmíněnému poklesu kvality vajíček menší šanci na otěhotnění a porod zdravého dítěte.



Žena je neplodnější mezi 20. a 30. rokem života



Co je zmrazení vajíček?

Zmrazení vajíček je jednou z nejslibnějších možností léčby v oblasti zachování plodnosti. Za posledních 25 let se technologie dlouhodobého uchovávání lidských vajíček výrazně zdokonalila. Přispěla k tomu technika "rychlého zmrazení" – vitrifikace, která změnila způsob zmrazování vajíček. Vitrifikace zvýšila míru přežití oocytů během procesu zmrazení a následného rozmrazení pro jejich mimotělní oplodnění.

Výzkumy naznačují, že počet těhotenství se zmrazenými vajíčky je velmi dobrý, i když je důležité si uvědomit, že zmrazení vajíček není vždy zárukou dosažení těhotenství.

Vlastní proces zmrazení vajíček probíhá tak, že pacientka podstoupí stimulaci vaječníků a odběr oocytů (vajíček), aby získala dostatečný počet zralých vajíček, která mohou být zmrazena a rozmrazena později, až bude pacientka připravena mít dítě.

Za optimální počet se považuje přibližně 20 zmrazených vajíček jako pojistka pro pozdější využití k umělému oplodnění. V kombinaci s technikami rychlého zmrazení (vitrifikace) a oplodnění pomocí metody ICSI se počet těhotenství při použití zmrazených a čerstvých oocytů standardizuje.



Fáze léčby zmrazením vajíček



**1 Konzultace
a vyšetření**



2 Menstruace



**3 Stimulace
a monitoring**



**4 Spuštění
ovulace**



**5 Odběr
vajíček**

1 Konzultace, vyšetření, posouzení a souhlas

Zhodnocení možnosti zmrazení vajíček spočívá v úvodní konzultaci s naším lékařem, specialistou na reprodukční medicínu a v sérii testů, které zahrnují krevní test ovariální rezervy (AMH) a ultrazvukové vyšetření.

Na základě výsledků těchto testů je vypracován plán léčby a zároveň jsou zváženy, na základě doporučení lékaře, stimulační léky, které budou použity.



2 Léčebný protokol

Zahájení léčby se plánuje buď s periodou, nebo s určitými úpravami periody.

Stimulační léky hrají klíčovou roli při

zajišťování úspěchu zmrazení vajíček. Hlavní léky, které používáme v našich cyklech social freezingu v Europe IVF jsou:

- ✓ **Gonadotropiny (FSH/LH):** jsou známe jako stimulační injekce, protože stimulují vaječník k růstu antrálních folikulů. Existují různé přípravky – Merional, Meriofert, Gonal F, Bemfola a Fostimon, obsahující stimulační hormony. Dávku léků vám určí na základě předchozího vyšetření váš IVF lékař.
- ✓ **Antagonista (Cetrotide/Orgalutran/Ganirelix):** jedná se o lék, který se podává kablokování ovulace. Obvykle se aplikuje kolem 7. dne stimulace nebo v některých případech později.
- ✓ **Spouštěcí injekce (Ovitrelle/Decapeptyl):** podávají se ke spuštění poslední fáze dozrávání vajíček, aby byl vaječník připraven na odběr.

Důležité poznámky k ovariální stimulaci

- ✓ Pro maximální úspěšnost cyklu je velmi důležité pečlivě dodržovat na míru sestavený stimulační protokol a v něm uvedené časy aplikace a množství dávkování léků.
- ✓ Po celou dobu stimulace by měla být používána „bariérová“ antikoncepce, aby se zabránilo možnosti otěhotnění.
- ✓ Pokud je začátek menstruace nepravidelný, doporučujeme provést těhotenský test.
- ✓ Ujistěte se, že máte zásobu léků alespoň na 2-3 dny.

3 Stimulace vaječníků

Jakmile se dohodneme na vašem plánu, zahájíme léčbu buď se začátkem vaší menstruace, nebo dle individualizovaného plánu na základě vašich časových možností. Stimulační injekce si budete aplikovat sama. Užívají se denně přibližně ve stejnou dobu v rozmezí 10-14 dnů. Injekce se aplikují těsně pod kůži do oblasti břicha nebo stehna. Kontrola reakce vaječníků na injekce FSH probíhá pomocí ultrazvukových vyšetření.

Během stimulace se provádí ultrazvukové měření velikosti folikulů – folikulometrie. V závislosti na vývoji folikulů mohou být upraveny dávky léků.



Časté otázky v době stimulace

Může velikost folikulu naznačovat, že ve folikulu může být vajíčko?

Během stimulace vaječníků může narůst mnoho folikulů, ačkoliv některé z nich nemusí obsahovat vajíčko. Bohužel neexistuje žádná metoda, jak prokázat, zda se ve folikulech vajíčka nacházejí. Vajíčka lze vyšetřit pouze po punkci vaječníků.



Jak folikuly rostou?

Reakce folikulů ve vaječnících se u jednotlivých klientek liší. Cílem stimulace je dosáhnout přiměřeného počtu rostoucích folikulů, aby se dosáhlo dobrého počtu vajíček. Plán stimulace a léčby se sestavuje po přezkoumání výsledků všech provedených testů. Přestože je stimulační protokol pečlivě naplánován podle výsledků testů každé pacientky, reakce vaječníků může být někdy neočekávaná. Proto každou pacientku během stimulace pečlivě sledujeme a v případě potřeby upravujeme dávkování léků.

Kdy se vajíčka odebírají?

Když jsou folikuly dostatečně velké, plánuje se odběr (punkce) vajíček. Injekce pro odběr vajíček (neboli spouštěcí injekce – trigger) se obvykle podává přibližně 36 hodin před procesem odběru vajíček, proto se většinou provádí ve večerních hodinách.

**Je velmi důležité,
aby byla spouštěcí
injekce aplikována
v předepsanou dobu.**

4 Odběr (punkce) vajíček

Odběr vajíček spočívá v odsátí folikulů z vaječníků a získání vajíček. Jedná se o jednodenní zákrok, který zpravidla probíhá během dopoledne. Všechny zákroky se provádějí na naší klinice.

Folikuly se z vaječníků odebírají pomocí jehly, která se pod kontrolou ultrazvuku zavede přes poševní stěnu do vaječníku, kde se odsají všechny folikuly adekvátní velikosti. Tento zákrok je prováděn lékařem – IVF specialistou.

U zákroku je vždy přítomen i anesteziolog. Odběr probíhá v celkové ale krátkodobé anestezii, proto je rekonvalescence velmi rychlá. Výkon trvá přibližně 15 – 20 minut.

Časté otázky k odběru vajíček

Obsahují všechny folikuly vajíčka?

Folikuly jsou váčky naplněné folikulární tekutinou. Uvnitř jsou vystlány folikulárními buňkami produkujícími ženské pohlavní hormony, které mimo jiné pomáhají správnému růstu děložní sliznice.

Pod vlivem stimulačních hormonů folikul roste a uvnitř začíná proces zrání vajíčka.

Ten je dokončen aktivací poslední fáze buněčného dělení pomocí trigger injekce. V ideálním případě je na konci celého procesu v každém folikulu 1 zralé vajíčko, ne vždy ale toto platí. Někdy je odebrán folikul, ve kterém vajíčko nevzniklo.

Přibližně 2 hodiny po zákroku mohou pacientky s doprovodem dospělé osoby odejít domů. Po zbytek dne se jim doporučuje klidový režim.

Po punkci se dozvíme, kolik vajíček se podařilo získat. V některých případech nemusí folikuly obsahovat žádná vajíčka nebo mohou naopak obsahovat vajíčka abnormální. Počet vajíček ani jejich kvalitu nelze až do odběru oocytů předpovědět.

Závažné komplikace jsou vzácné. Důležité je sledovat příznaky silné bolesti či pocity na omdlení. V těchto případech doporučujeme co nejdříve navštívit zdravotnické zařízení nebo volat rychlou záchrannou službu.

Co jsou zralá a nezralá vajíčka?

Podle typu zralosti označujeme vajíčka jako M2 (zralé vajíčko) a M1 (nezralé vajíčko).

Zralost naznačuje, že došlo k segregaci chromozomů a vajíčka jsou schopna oplodnění, nepotvrzuje však typ segregace chromozomů (zralá vajíčka tedy mohou být geneticky abnormální).

Nezralá vajíčka nemají správný počet chromozomů, tedy neprošly poslední fází buněčného dělení, a proto nemohou být oplodněna.

Podíl zralých a nezralých vajíček se u každé ženy liší. Starší ženy a ženy s polycystickými

vaječníky mají obvykle vyšší podíl nezralých vajíček než je průměr v populaci.

Zmrazují se pouze zralá vajíčka. Při ultrazvukovém vyšetření lze vidět pouze folikuly, nikoli oocyty. Nelze proto

předpovědět, kolik vajíček bude možné zamrazit. Velmi vzácně se může stát, že nevzniknou žádná vajíčka nebo že jsou všechna vajíčka nezralá. Vhodný materiál k zamrazení se tak nepodaří získat.



5 Zmrazení vajíček

Vajíčka se v IVF laboratoři zmrazí pomocí nejmodernější technologie, tzv. vitrifikace (rychlé zmrazení). Takto zmrazené oocyty mohou být skladovány po mnoho let, aniž by došlo k jejich znehodnocení.

Rizika zmrazení vajíček

Zmrazení vajíček je považováno za bezpečný zákrok, ale jako u každého lékařského výkonu i zde existuje riziko možných komplikací. Ty se týkají hormonální stimulace a odběru vajíček.

Podávání jakýchkoli hormonů používaných ke stimulaci může mírně zvýšit riziko vzniku trombózy (sraženiny). Pokud máte v rodinné nebo osobní anamnéze silný výskyt sraženin, musíte o tom informovat svého lékaře.

Když je žena připravena použít svá vajíčka, jsou oocyty rozmrazeny a oplodněny spermii. Oplodněná vajíčka se pak ještě několik dní kultivují. Blastocysta (5ti denní embryo) pak může být přenesena do dělohy ženy s následnou šancí na otěhotnění.

Mezi možné nežádoucí účinky stimulace patří nedostatečná nebo nadměrná stimulace vaječníků. Odběr vajíček může být komplikován pánevní infekcí nebo jiným pánevním traumatem, i když je to velmi vzácné.

Další rizika zmrazení vajíček souvisejí s možným neúspěchem léčby: vajíčka nemusí přežít rozmrazení, nemusí se oplodnit nebo vyvinout v embryo, případně nemusí po přenosu embrya dojít k otěhotnění.

Časté otázky k zmrazení vajíček

Kolik vajíček mohu zmrazit?

Je velmi obtížné přesně předpovědět počet odebraných vajíček a počet životaschopných embryí, která nakonec vzniknou. Očekávanou úspěšnost zákroku lze částečně odhadnout na základě počátečního hodnocení ovariální rezervy pomocí testu na anti-mülleriánský hormon (AMH) a ultrazvukového vyšetření. Test AMH může poskytnout přehled o zbývajícím zásobě vajíček, ačkoli neposkytuje žádné informace o jejich kvalitě.

Jaká jsou rizika a nežádoucí účinky zmrazení vajíček?

Při rozhodování o tom, zda chcete svá vajíčka uchovávat pro budoucí použití, je důležité vzít v úvahu rizika tohoto zákroku a pravděpodobnost, že vaše vajíčka tento proces přežijí. Nakonec je třeba se rozhodnout, zda se pokusit o otěhotnění v blízké budoucnosti, nebo použít tuto techniku k uchování plodnosti.

Rizika spojená se social freezingem souvisejí hlavně s hormonální stimulací a odběrem vajíček. Nejčastějšími vedlejšími účinky hormonální stimulace jsou zarudnutí v místě injekce, bolest prsou, nadýmání a změny nálady. Tyto příznaky obvykle ustoupí během několika dní po odběru vajíček.

Odběry vajíček pomocí ultrazvuku a stimulace vaječníků se provádějí téměř 30 let a během této doby se rizika výrazně snížila. Rizika zmrazení vajíček jsou malá, ale významná, pokud se vyskytnou.



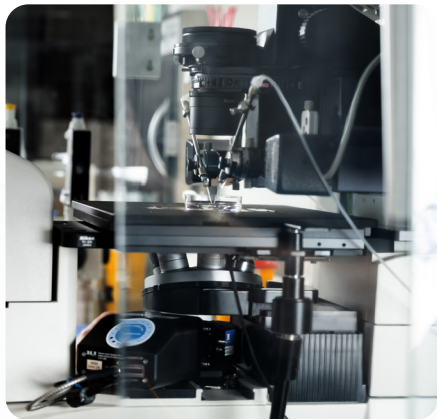
V některých případech může dojít k přehnané reakci vaječníků na hormonální stimulaci, což vede k tzv. ovariálnímu hyperstimulačnímu syndromu. Díky podrobným lékařským vyšetřením a individuálně nastavené stimulační léčbě je však toto riziko na naší klinice minimální.

Nejčastějšími pooperačními příznaky po odběru vajíček jsou bolest, nafouknutí břicha, nevolnost a únava. Jejich odeznění může trvat 3-4 dny, doba rekonvalescence se u každé klientky liší.

Pro předcházení komplikacím je vedle individuální péče lékařů důležitá i disciplína samotné pacientky, která by měla důsledně dodržovat veškeré pokyny a doporučení lékařů a zdravotnického personálu. Statisticky mají zmrazená vajíčka nižší počet těhotenství než čerstvá vajíčka ve věku, ve kterém byly oocyty zmrazeny.

Jak se vajíčka skladují?

Zralá vajíčka se zmrazují pomocí metody vitrifikace (rychlé zmrazení) a uchovávají se v kryoskladu přímo na naší klinice. Nikam se nepřeváží a během skladování se s nimi nijak nemanipuluje.



Jak dlouho lze vajíčka skladovat?

Vajíčka lze díky vitrifikaci při zachování jejich kvality bezpečně uchovávat po mnoho let až desetiletí. Záleží na preferencích každé pacientky, jak dlouho si přeje svá vajíčka uchovávat. V ceně za jeden cyklus social freezingu je zahrnut jeden rok skladování. Pokud předpokládáte, že vajíčka využijete nejdříve až za několik let, doporučujeme využít našich zvýhodněných balíčků pro skladování biologického materiálu.

Je důležité zůstat s klinikou v kontaktu a informovat nás v případě změny doručovací adresy nebo jiných kontaktních údajů, abychom vás před vypršením doby skladování mohli kontaktovat a společně se domluvit se na dalším postupu.

Co se stane, když chci vajíčka použít? Kolik jich přežije?

Vajíčka se rozmrazí (zahřejí) a poté se oplodní spermii pomocí metody ICSI (intra-cytoplasmatická injekce spermie do vajíčka).

Díky nové technologii zvané vitrifikace přežije rozmrazení přibližně 80–90 % vajíček. Číslo se liší v závislosti na věku pacientky v době zamrazení a její ovariální rezervě. U starších žen a žen s nižší rezervou je přežití vajíček nižší.

Vajíčko a spermie přispívají k vytvoření embrya stejným dílem, tedy každé z 50 %. Pokud neznáme kvalitu pohlavních buněk partnera, je velmi těžké přesně odhadnout šance na dosažení těhotenství a narození zdravého dítěte.

U social freezingu lze s jistotou říci pouze to, že umožňuje uchovat plodnost na úrovni, jakou měly pohlavní buňky v době zamrazení.





Klíčové informace a psychologická podpora

Celý proces social freezingu může být psychicky náročný, ale s vhodnou podporou a přípravou můžete projít tímto obdobím klidněji a s větší jistotou.

Před zahájením terapie

Ujasněte si motivaci

Než se rozhodnete pro zmrazení vajíček, je klíčové si jasně definovat, proč to děláte. Ať už je to kvůli kariéře, absenci vhodného partnera nebo jiným osobním důvodům, tyto motivace vám poskytnou emocionální oporu během celého procesu. Může také pomoci konzultovat své důvody s odborníkem, abyste si byli ve svém rozhodnutí jistější.

Psychologická podpora

Před zahájením hormonální léčby vám můžeme doporučit konzultaci s terapeutem kliniky Europe IVF. Tento krok vám může pomoci připravit se na emocionální výzvy, které mohou během procesu vzniknout.

Faktory ovlivňující úspěšnost zmrazení vajíček

V ideálním případě by stimulovaný cyklus měl vést k odběru 10 vajíček (u žen mladších 35 let), ale tento počet je velmi variabilní a závisí na mnoha faktorech včetně věku ženy, jejího celkového zdravotního stavu, ovariální rezervy a aktuální funkce vaječníků.

Je důležité vědět, že úspěšnost zmrazení vajíček je nejistá zejména u žen, které již překročily 38. rok života.

Jaká je šance na úspěch od rozmrazení vajíček po těhotenství

- Přibližně 80-90 % vajíček přežije rozmrazení.
- Přibližně 50-80 % přeživších vajíček se oplodní.
- Přibližně 10-40 % oplozených vajíček se vyvine v kvalitní embryo v závislosti na věku ženy a kvalitě jejích vajíček.

U žen mladších 38 let má jediné embryo 30-40% šanci, že se vyvine v klinické těhotenství, přičemž šance na potrat je stejná jako u ostatních žen stejného věku.

Na každých 10 odebraných vajíček by se stejně jako u čerstvých vajíček mělo vyvinout jedno až čtyři embryo.

Během procesu

Emocionální výkyvy

Hormony používané k stimulaci vaječníků mohou vyvolat zvýšené pocity úzkosti, podrážděnosti nebo deprese. Mít připravený plán, jak se s těmito emocemi vyrovnat, a možnost obrátit se na podporu, jako je rodina, přátelé nebo terapeut, může být klíčové.

Podpora okolí

Je důležité vytvořit si pevnou síť podpory, ať už je to rodina nebo přátelé. Komunikujte otevřeně o tom, co od svého okolí potřebujete, a neváhejte požádat o pomoc, pokud to situace vyžaduje.

Po odběru vajíček

Emocionální zpracování

Po zákroku mohou některé ženy cítit úlevu, ale zároveň se může objevit i nejistota ohledně budoucnosti. Pokračující terapie nebo první konzultace s terapeutem může být užitečná pro zvládnutí smíšených pocitů, které mohou následovat.



Proč bych měla uvažovat o zmrazení vajíček v Europe IVF?

Neplodnost žen související s věkem je jedním z nejčastějších problémů, se kterými se denně setkávají odborníci na plodnost, když se snaží pomoci pacientkám otěhotnět.

- ✓ Máme na kontě mnoho **úspěšných porodů** z našeho programu zmrazování vajíček.
- ✓ Se social freezingem máme **mnohaleté zkušenosti** a dosahujeme skvělé úspěšnosti rozmrazení vajíček.
- ✓ **Vzděláváme a informujeme** širokou veřejnost o možnostech podpory ženám, které chtějí optimalizovat své šance na založení rodiny před přirozeným poklesem funkce vaječníků.



Závěrečné slovo

Metoda uchování plodnosti představuje významný pokrok v oblasti reprodukční medicíny. Je dostupnou volbou pro ženy, které chtějí plánovat svou budoucnost s větší flexibilitou a jistotou a které si přejí mít v budoucnu děti, ale z nejrůznějších důvodů těhotenství odkládají. Zmrazení vajíček může být považováno za způsob, jak snížit riziko budoucí neplodnosti.

Pro nás je vždy důležité, aby vaše terapie mohla probíhat za nejlepších podmínek a ve správný čas.

Na webových stránkách www.europeivf.com najdete řadu informací přizpůsobených různým fázím cesty páru.

Jste připraveni udělat první krok?

Pokud jste připraveni, rezervujte si první schůzku na naší klinice.

Naše koordinátorky vám mohou nabídnout osobní, telefonické či video schůzky. Jsme pro vás k dispozici v běžné pracovní době. V případě vašeho požadavku poté i v čase, který vyhovuje vašim preferencím.

Objednejte si konzultaci s jedním z našich specialistů na plodnost



Europe IVF International s.r.o.
www.europeivf.com
info@europeivf.com
+420 257 225 751

**Pokud si nejste něčím jisti,
zeptejte se nás.**



You dream. We care.



**Každý den jedna žena
zjistí, že je po léčbě
u nás těhotná.**

**Díky vynikající práci
našeho týmu učiníme
každý den jednu ženu
šťastnou.**

Europe IVF International s.r.o.
www.europeivf.com
info@europeivf.com
+420 257 225 751