



IUI Intraděložní inseminace

Součást série brožur Průvodce léčbou

Důležité upozornění:

Informace uvedené v této brožuře nenahrazují žádné informace, ani rady poskytované lékařem. Váš lékař vám pomůže vybrat pro vás ten, nejlepší postup.

© 2024 Europe IVF International s.r.o.

Úvod

Problémy s otěhotněním mohou být pro většinu párů překvapením.

Mnoho lidí předpokládá, že těhotenství bude následovat ihned po vysazení antikoncepce. Ve skutečnosti má až jeden ze šesti párů na světě potíže s početím během prvních 12 měsíců pokusů.

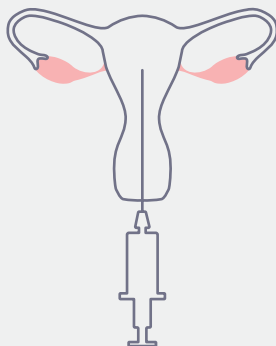
V dnešní době jsou dostupné možnosti diagnostiky léčby, které vám mohou pomoci otěhotnět. Existují jednoduché metody, které vám, zejména na začátku vašeho snažení, mohou pomoci k vytouženému miminku.

Nitroděložní inseminace (IUI) je běžný postup, který se používá již mnoho let a který pomáhá dopravit spermie blíže k vajíčku.

Co je nitroděložní inseminace?

Nitroděložní inseminace (IUI) je nejčastěji používanou formou umělé inseminace. Jedná se o relativně nenáročnou metodu, proto je obvykle jednou z prvních technik, které se používají na pomoc párům, které mají potíže s otěhotněním.

Při tomto zákroku se "zahřáté" a "promyté" (v laboratoři ošetřené) spermie zavádějí do dělohy ženy pomocí tenké hadičky – katetru. Spermie může poskytnout manžel nebo partner ženy, anebo jde o spermie poskytnuté anonymním dárcem spermatu. Zárok se provádí v období okolo ovulace, aby byla co největší šance na oplodnění vajíčka.



Jaké jsou výhody IUI?

Při normálním pohlavním styku se do dělohy ženy a do vejcovodů, kde dochází k oplodnění, dostane jen relativně malé množství spermií, díky tomu že musí vykonat poměrně dlouhou cestu z pochvy až do

vejcovodu, kde k oplodnění vajíčka dochází.

Při IUI se velké množství spermií dostane přímo do dělohy ženy, čímž se zvýší šance na oplodnění.

Kdy se IUI využívá?

IUI se nejčastěji používá v situacích kdy selže domácí snažení o početí nebo selže plánování tak zvaných časovaných styků, kdy vám lékař, na základě ultrazvukového nálezu doporučí vhodnou dobu početí.

IUI lze však také použít v situacích, kdy je spermiogram s "mírnou" patologií, a to zejména při snížené schopnosti pohyblivosti spermií.

Kromě toho lze IUI použít k překonání neplodnosti v důsledku následujících stavů:

- ✓ **Problémy s ovulací:** včetně nepravidelné nebo chybějící ovulace.
- ✓ **Nízký počet spermií:** pokud je počet spermií jen trochu nízký, lze je stále k IUI použít, neboť jsou zpracovány/připraveny v laboratoři a zde je z ejakulátu připraven vzorek, který obsahuje jen spermie lépe připravené k oplodnění vajíčka.
- ✓ **Problémy s ejakulací:** v důsledku psychických problémů, jako je impotence (neschopnost dosáhnout a udržet erekci), nebo anatomických problémů penisu. Problémy tohoto typu je nutné primárně řešit s lékařem se specializací urologie/andrologie nebo sexuologie.
- ✓ **Nevysvětlitelná neplodnost:** je definována jako neschopnost otěhotnět po jednom (půl) roce, při pravidelném menstruačním cyklu, normálním spermiogramu a negativním klinickým vyšetření ženy i muže. Přibližně u 10–15 % párů nemusí být příčina neplodnosti nalezena ani po důkladném vyšetření obou partnerů.
- ✓ **Fyzické problémy s pohlavním stykem:** například vaginismus, u kterého se jedná o velmi bolestivý pohlavní styk, který může být spojen s mimovolným stahem svalů okolo pochvy. Další skupinou mohou být anatomické abnormality zevního genitálu nebo pochvy ženy anebo genitálu muže.

Pro ty páry, které nemohou mít přirozený pohlavní styk (např. při poranění míchy).

Kdy není tato metoda vhodná?

IUI není účinná, pokud existuje:

- poškozený vejcovod
- selhání vaječníků (menopauza)
- závažný mužský faktor neplodnosti, tj. žádné spermie, velmi nízký počet spermií, velmi špatná pohyblivost spermií, velké množství spermií s defekty – v tomto případě se nicméně k IUI mohou použít spermie od anonymního dárce
- těžká endometrióza

Jak dlouho IUI trvá?

Vlastní provedení IUI je záležitost na několik málo minut a není to zákrok bolestivý. Nevyžaduje žádná zvláštní omezení ani změny životního stylu.

IUI předchází kontrolní ultrazvukové vyšetření v první polovině cyklu (typicky kolem 10.-12.dne), při kterém se zhodnotí kvalita děložní sliznice a pravděpodobný den/dny, kdy bude žena ovulovat.

V den IUI odevzdá partner spermie, které jsou zpracovány v naší andrologické laboratoři, připraveny do katetru a poté jsou zavedeny do dutiny děložní. Metoda se provádí v gynekologické poloze (stejně jakou znáte z běžného gynekologického vyšetření). Katetr se zavádí přes děložní hrdlo (vstup do dutiny děložní).



Měl by se před IUI upravit menstruační cyklus?

Ačkoli je poměrně běžné, že se menstruační cyklus před zahájením cyklu s plánem IUI pečlivě sleduje a eventuálně upravuje, ne vždy je to nutné. Úprava cyklu se provádí pomocí hormonů, které jsou ženskému tělu přirozené (progesterone a estrogen). U žen, které mají větší počet cyklů bez ovulace, lékař tuto může pomoci vyvolat pomocí léků

ve formě tablet (antiestrogeny) nebo injekcí (gonadotropiny), které se užívají/aplikují v první polovině cyklu.

Pokud má žena pravidelný menstruační cyklus a také pravidelně ovuluje, není samozřejmě třeba, žádná úprava a ani stimulace vaječníků.

Jaký je postup?

1 Sledování ovulace

Sledování ovulace se provádí běžným transvaginálním ultrazvukovým vyšetřením, kde lékař/ka sleduje aktivitu na vašich vaječnících, zejména růst tak zvaných folikulů, tedy míst, kde v konkrétním menstruačním cyklu dozrává vajíčko nebo vajíčka. Je důležité také vždy vyhodnotit kvalitu děložní sliznice.



2 Ovulace

V závislosti na vaší individuální situaci může lékař zvolit 2 způsoby léčby:

IUI v přirozeném cyklu

Pokud má žena pravidelný menstruační cyklus, provádí se IUI přibližně 12. až 15. den cyklu, kdy nejčastěji probíhá ovulace – tedy uvolnění vajíčka z vaječníku a jeho cesta vejcovodem, kde dochází k oplodnění v první polovině cyklu (tedy před ovulací).

IUI v cyklu s léky

V závislosti na vaší konkrétní situaci vám lékař může doporučit užívání hormonálních nebo jiných léků, které mohou pomoci k vlastní ovulaci. Váš lékař může tuto část léčby označovat jako "stimulaci vaječníků", "indukci ovulace" nebo jen prostě jako "stimulovaný cyklus". Nemusíte se ničeho obávat, tyto léky jsou bezpečné.

3 Odběr spermatu

IUI se spermii od partnera

V den inseminace bude partner požádán o odběr vzorku spermatu ejakulací do sterilní nádoby. Dva až tři dny před dnem odběru vzorku se upřednostňuje abstinence od ejakulace. Klinika disponuje zázemím, aby mohl být tento vzorek odebrán v soukromí, ale někteří muži dávají přednost odběru spermatu doma a jeho osobní doručení na kliniku. Ejakulát musí být doručen ten samý den, ideálně při zachování teploty těla v rámci celého transportu, ten by neměl trvat ideálně déle než 2 hodiny.

4 Příprava spermií

Sperma se připravuje v laboratoři pro další fázi. V těle ženy funguje děložní čípek jako filtr pro spermie, takže jím projdou pouze pohyblivé spermie. Stejným způsobem je sperma během procedury IUI "promyto" a filtrováno, čímž se odstraní veškerý hlen

5 Vložení/transfer

V období okolo ovulace se transferují čerstvé nebo rozmražené spermie. V případě použití čerstvých spermií budete požádáni, abyste se vrátili na kliniku jednu až dvě hodiny po dodání vzorku spermatu k procesu transferu. Tento jednoduchý a technicky nenáročný zákrok se provádí bez anestezie a je spíše podobný stěru z děložního čípku, s nímž je spojena podobná míra nepohodlí. Do pochvy se zavede nástroj zvaný spekulum, aby bylo možné prohlédnout děložní hrdlo. Úzká trubička připojená k injekční stříkačce se

IUI se spermii s použitím spermií od anonymního dárce

IUI lze provést také s použitím spermatu anonymního dárce. Inseminace spermatem dárce se používá v případě, že partner buď neprodukuje spermie, nebo produkuje spermie velmi špatné kvality.

Sperma se vždy používá rozmražené, anonymní dárce je předem důkladně vyšetřen s ohledem na geneticky podmíněné i jiné choroby, a to včetně sexuálně přenosných.

a nepohyblivé spermie. Jinými slovy, do spermatu je vložen koncentrovaný roztok obsahující nejaktivnější spermie. Nepromyté spermie se nesmí vkládat do dělohy, protože může dojít k závažným alergickým reakcím.

jemně protlačí děložním hrdlem do dělohy. Spermie jsou poté vstříknuty do dělohy. Obvykle to není bolestivé, ale občas se mohou objevit mírné křeče nebo nepříjemné pocity. Budete požádána, abyste zůstala ležet přibližně 10–20 minut, a poté se budete moci vrátit ke svým běžným činnostem.

Při hormonální léčbě může být zapotřebí posilovací injekce hCG, která se obvykle provádí doma – přibližně sedm dní po zavedení.

Jak přežít dva týdny čekání

Po IUI trvá přibližně dva týdny, než jsou výsledky těhotenského testu přesné. Toto "dvoutýdenní čekání" před očekávanou menstruací je pro ženy, které se snaží otěhotnět, často obdobím velké úzkosti, obav a frustrace. Zde je několik tipů, které vám pomohou toto období přežít:

- ✓ Snažte se nebyť posedlí příznaky těhotenství – pocit těhotenství nemusí vždy znamenat, že jste těhotná. Lékař vám může po léčbě předepsat léky s vedlejšími účinky, které se podobají příznakům těhotenství.
- ✓ Zaměstnejte se – to může znamenat více práce nebo plánování smysluplných či zábavných rozptýlení.
- ✓ Dopřejte si jen 15 až 30 minut denně na přemýšlení o těhotenství, zapisujte si své myšlenky, vyhledávejte informace na internetu nebo diskutujte s partnerem či podpůrnými přáteli/rodinnými příslušníky.
- ✓ Vyzkoušejte některé relaxační techniky, například dechová cvičení nebo meditaci.
- ✓ Vyhněte se těhotenským testům – šance na pozitivní výsledek před zpožděním menstruace je velmi malá. Injekce hCG se podává za účelem dozrání a uvolnění vajíček a jako posilující prostředek může také poskytnout.

Co mám po IUI očekávat?

Po IUI můžete pokračovat v běžném dni. Lékař pro léčbu neplodnosti vám může předepsat vaginální progesteron k použití po IUI. Progesteron pomáhá tělu připravit se

na těhotenství a udržet ho, pokud k němu dojde. Těhotenský test se obvykle plánuje cca 3 týdny od inseminace nebo zpožděním vaší běžné menstruace

Jaké mohou být vedlejší účinky?

IUI je metoda která je zatížena velmi malým počtem rizik a nežádoucích účinků. Jedná se o postup velmi bezpečný.

Některé z běžných nežádoucích účinků, se kterými se pacientka může setkat kvůli lékům na podporu plodnosti, jsou:

Nežádoucí účinky

- Mírné nepříjemné pocity v pánvi, jakou jsou například pobolívání až bolesti
- Citlivá prsa
- Nevolnost a zvracení

Když se dvě čárky neobjeví

Vždy záleží na vašich přáních a pocitech poradit se s lékařem, nicméně s IUI můžete pokračovat i dále. Obvykle po dvou až třech cyklech s IUI může být doporučeno oplodnění in vitro (IVF), při kterém jsou vajíčko a spermie oplodněny mimo tělo a poté přeneseny do dělohy. Po více jak 6 neúspěšných cyklech s IUI, další IUI nezvyšuje statisticky šance na těhotenství.

Existují rizika IUI?

Kromě nežádoucích účinků, zahrnuje IUI riziko vícečetné gravidity zejména v situacích kdy nedojde ke kontrole růstu folikulů ultrazvukem a dojde k uvolnění více vajíček.



Zvládání stresu

Mluvte se svým partnerem

Neplodnost je problém, kterému čelíte jako pár, nikoli jako jednotlivci. Obviňováním sebe nebo svého partnera situaci nezlepšíte. Naopak, tím, že požádáte svého partnera o podporu a budete se na ni spoléhat, a tím, že budete spolu otevřeně komunikovat během celého procesu hodnocení, diagnostiky a léčby, můžete zjistit, že váš vztah se posiluje. Společně překonáte tuto výzvu a vaše vzájemná podpora a porozumění mohou váš vztah ještě více upevnit.

Podpora rodiny a přátel

Mluvit o problémech s plodností může být nepříjemné, ale vyjádření vašich pocitů vám může pomoci uvolnit stres. Je důležité, pokud se můžete či umíte obrátit na vaši podpůrnou síť široké rodiny či přátel.

Neplodnost je citlivé téma a mnoho lidí kolem vás ani neví, jak reagovat. Pomozte svým blízkým hovořit o vašich problémech otevřeně a vyhněte se tématům, která by mohla být pro vás zraňující nebo ve vás vyvolávat nepříjemné pocity. Dejte svým přátelům a rodině vědět, jak vás mohou podpořit.

Pokud cítíte, že potřebujete větší emocionální podporu, než jakou vám může poskytnout partner, ale zároveň se nechcete o vše dělit s přáteli či rodinou, můžete využít služeb našeho poradce.



Na webových stránkách www.europeivf.com najdete řadu informací přizpůsobených různým fázím cesty páru.

Jste připraveni udělat první krok?

Pokud jste připraveni, rezervujte si první schůzku na naší klinice.

Naše koordinátorky vám mohou nabídnout osobní, telefonické
či video schůzky. Jsme pro vás k dispozici v běžné pracovní době.

V případě vašeho požadavku, v čase, který vyhovuje vašim preferencím.

Objednejte si konzultaci s jedním z našich specialistů na plodnost



Europe IVF International s.r.o.

www.europeivf.com

info@europeivf.com

+420 257 225 751

**Pokud si nejste něčím jisti,
zeptejte se nás.**



You dream. We care.



**Každý den jedna
žena zjistí, že je po
léčbě u nás těhotná.**

**Díky vynikající
práci našeho týmu
učiníme každý
den jednu ženu
šťastnou.**

Europe IVF International s.r.o.
www.europeivf.com
info@europeivf.com
+420 257 225 751